

BØRNEPOLITIK

Furesø Bold Akademi

Tryghed, trivsel og fodboldglæde for alle børn

Vedtaget af bestyrelsen den 11/8/2026

Version 1.1 · Revideres senest 11/08/2026

1. Indledning og formål

En børnepolitik er et sæt retningslinjer og færdselsregler, som sikrer, at børnene i Furesø Bold Akademi til enhver tid færdes i et trygt og udviklende miljø. Politikken giver både børn og voksne klare rammer at forholde sig til, så børnene trygt kan dyrke fodbold og have det sjovt i klubben.

Formålet med politikken er at:

- skabe et trygt og inkluderende miljø, hvor alle børn trives uanset køn, niveau og baggrund
- give trænere, ledere, frivillige og forældre tydelige retningslinjer for god adfærd
- forebygge mobning, mistrivsel, grænseoverskridende adfærd og overgreb
- gøre det klart, hvem man henvender sig til, og hvem der har ansvaret, hvis noget går galt

Politikken gælder for alle i klubben — trænere, ledere, frivillige, forældre og spillere — og forventes efterlevet af alle, der færdes i klubbens regi, til træning, kamp og arrangementer.

2. Vores børnesyn

Furesø Bold Akademi tilslutter sig DBU's Børnesyn. Vi tror på, at børn spiller fodbold for at lære, lege og være sammen med deres venner. Derfor sætter vi børnenes trivsel, tryghed og glæde først.

- Alle børn har ret til at være med, blive set og have det sjovt — uanset niveau og ambitioner.
- Vi dyrker børnefodbold uden skæld ud og med fokus på udvikling frem for resultater.
- Vores træning tager udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgrupper.
- Vi prioriterer fodbold for alle børn uanset køn og tilstræber et etableret tilbud til både piger og drenge.

3. Børneattester (lovpligtig procedure)

Det er lovpligtigt at indhente børneattest, før vi ansætter eller engagerer personer, der har direkte kontakt med børn under 15 år. Furesø Bold Akademi indhenter børneattester efter følgende procedure:

- Vi indhenter børneattest på alle trænere og ledere — ikke kun børnetrænere — da alle færdes på de samme baner, gange, boldrum og omklædningsrum.
- Ansvarlig for at indhente attester er Kasser, Morten Gormsen. Attester indhentes digitalt via politi.dk eller virk.dk med klubbens CVR-nummer og MitID Erhverv.
- Børneattest skal foreligge og være uden anmærkninger, før en træner eller leder påbegynder sit virke. Ingen starter uden godkendt attest.
- Attester fornyes løbende, og som minimum hvert 2. år / ved nye opgaver. Oplysninger behandles fortroligt og opbevares i henhold til gældende regler.
- Ved ansættelse af en ny børnetræner indhenter vi desuden referencer.

4. Omklædningsrum og bad

Børn og voksne skal trygt kunne bruge klubbens omklædningsrum. Derfor har vi klare regler for brugen.

Voksnes færden i omklædningsrum

Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med et barn i omklædningsrum. Spillersamtaler bør finde sted et sted, hvor andre kan se med, og skadesbehandling foretages aldrig i enenum.

Mobiltelefoner i omklædningsrum

Børn har ret til kropslig ukrænkelighed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymring for tændte kameraer. Derfor må mobiltelefoner ikke anvendes under omklædning og bad.

Omklædning og bad før og efter fodbold

Trænere giver altid besked og banker på, før de går ind i et omklædningsrum. Aldersgrænsen for fælles/unisex omklædning i klubben er 7 år.

5. Kommunikation og sociale medier

Tone og sprogbrug

- Vi taler ordentligt til og om hinanden — voksne til børn, børn imellem og voksne imellem i nærheden af børn.
- Trænere og ledere går forrest som rollemodeller for en god og positiv tone.
- Privat kontakt til børn uden for klubregi undgås.

Sociale medier og digital kommunikation

- Kommunikation mellem træner og hold foregår i åbne fora, fx holdets gruppe eller Kampklar — ikke i private 1-til-1-beskeder med et enkelt barn via fx Messenger eller Snapchat.
- Praktisk information til børnene sendes så vidt muligt via forældrene.
- Ansvar for en god tone i holdets grupper ligger hos træner teamet + forældre.
- Billeder og videoer af børn deles kun med respekt for barnet, og vi indhenter forældresamtykke til offentliggørelse.

6. Mobning og mistrivsel

Furesø Bold Akademi accepterer ikke mobning — heller ikke digital mobning. Vi arbejder aktivt for, at alle børn er en del af fællesskabet.

- Holdopdeling og gruppedynamik håndteres med omtanke, så ingen børn systematisk holdes udenfor.
- Konkurrence, straf og belønning bruges med pædagogisk omtanke og aldrig til at udstille enkelte børn.
- Oplever et barn, en forælder eller en frivillig mobning eller mistrivsel, kontaktes klubbens kontaktperson (se afsnit 8).

- Vi tager altid henvendelser alvorligt og handler hurtigt for at bringe mobning eller mistrivsel til ophør.

7. Forebyggelse af overgreb og grænseoverskridende adfærd

Acceptabel og uacceptabel fysisk kontakt

Børn har ret til mental og kropslig ukrænkelighed, og de voksne har ret til beskyttelse mod urigtig mistanke. Derfor er voksne særligt opmærksomme på ikke at give anledning til fejlfortolkninger.

- Det er i orden at give hånd, high-five, et kram, lægge en arm om skulderen og at trøste et barn.
- Det er uacceptabelt at berøre inderlår/skridt, numse og at kysse barnet.
- Det er uacceptabelt at udnytte sin fysiske styrke til at udøve magt over et barn.
- Vold, trusler, chikane og mobning accepteres ikke fra hverken træner, leder, forælder eller spiller, og der handles straks.

Ture og overnatning

Ved ture og overnatning gælder klare retningslinjer for overnatningsforhold. Voksne uden direkte relation til et enkelt barn sover ikke i enrum med et barn.

Ved mistanke eller henvendelse

Ved mistanke om forsømmelse, vold eller seksuelle krænkelser kontaktes et medlem af bestyrelsen straks. Klubben tager altid mistanker og henvendelser alvorligt og påtager sig ansvaret for at underrette de relevante myndigheder, hvis situationen kræver det. Er man i tvivl, kontaktes DBU eller DIF med det samme for hjælp og vejledning.

8. Sådan handler vi — kontaktpersoner og ansvar

Trin for trin ved en bekymring

1. Stop op og sørg for, at barnet er trygt og i sikkerhed.
2. Skriv kort ned, hvad du har set eller hørt — fakta, dato og klokkeslæt.
3. Kontakt klubbens kontaktperson eller den bestyrelsesansvarlige.
4. Del kun oplysningerne med dem, der har behov for at vide det.
5. Ved tvivl om håndtering: kontakt DBU eller DIF. Ved akut fare for et barn: kontakt myndighederne.

9. Forankring, kommunikation og revision

- Politikken offentliggøres på klubbens hjemmeside og deles på vores sociale medier.
- Den gennemgås med trænere og ledere, fx på trænermøder, og præsenteres for forældre på forældremøder.

- Nye trænere, ledere og frivillige introduceres til politikken, når de starter i klubben.
- Bestyrelsen reviderer politikken mindst hvert 2. År og ved behov for tilføjelser.

10. Vedtagelse

Denne børnepolitik er behandlet og vedtaget af bestyrelsen i Furesø Bold Akademi.

Vedtaget af bestyrelsen den	11/08/2026
Bestyrelsesmedlem	
Underskrift	
Næste revision	11/08/2028